

NEWSLETTER

2021-2022





La raccolta delle newsletter 2021-2022

Líbera Scuola Waldorf Palermo
www.waldorfpalermo.org

Stampato nel mese di settembre 2022



L'orto a villa Whitaker

di Aisa Calvo

La terra non ci è stata data dai nostri antenati, ma prestata dai nostri figli.

Oriri è la parola dalla quale deriva *hortus* ed esprime il concetto di nascere, sorgere. Questo è uno dei significati della parola orto, l'altro significato che ben conosciamo, indica un piccolo o medio appezzamento di terra nel quale si coltivano ortaggi. A volte questa parola è stata usata anche dai poeti per indicare un giardino.



Ebbene, cari genitori, cari maestri, cari soci, anche noi abbiamo un orto! Più esattamente siamo nuovamente ospiti nella meravigliosa villa Whitaker che ha destinato a noi una piccola parte della sua bellezza. Quindi in realtà non "abbiamo un orto", ma siamo custodi di un brandello di terra su cui nascerà un orto, un giardino curato dai bambini e dai ragazzi, i nostri germogli di una futura umanità.

La scuola è ancora più bella!

di redazione

Nei mesi estivi abbiamo rinnovato le aule scolastiche, realizzato il nuovo impianto antincendio, preso in uso e restaurato un nuovo locale per la stanza dei maestri, curato il giardino, restaurato la casetta dei bambini, comprato nuovi arredi, ordinato il materiale didattico e tanto altro ancora...

Grazie a tutti coloro che si sono impegnati senza risparmio e con amore nei lavori di riapertura! La Scuola ha riaperto le porte ai nostri bambini più bella di prima!

Gallery

Esperienze scolastiche

di redazione

Le attività scolastiche sono iniziate da poche settimane, ma le esperienze che i bambini e i ragazzi stanno vivendo sono già semi preziosi.

Al seguente link potete leggere qualche breve resoconto di queste esperienze, dalla raccolta dell'uva per l'epoca dei mestieri in III classe, alla giornata di volontariato ambientale della VII classe, sino all'alba di San Michele a cui hanno assistito la nostra VIII e la nostra IV.

Leggi

Leggi

Il tempo di San Michele

di Rita Villanova



La festa di San Michele fu celebrata per la prima volta da Rudolf Steiner nel 1923.

Questa festa reca in sé un senso profetico: non commemora eventi passati, ma è la grande solennità dell'avvenire. San Michele vuole celebrare la ferrea volontà umana e le forze eroiche che riposano in ogni uomo, quelle che gli fanno compiere nobili imprese. Tuttavia queste forze non vanno intese solo nel senso di azione fisica; l'uomo può essere un eroe anche nel modo cantato da Goethe: *dall'oscuro poter che tutti avvince, si affranca l'uomo che se stesso vince*.

La festa di San Michele si celebra il 29 settembre, nel periodo autunnale.

Leggi

Benvenute, care volontarie

di Benedicte Bertau

Anche quest'anno, tanto più in un periodo in cui la vita sembra eccezionale e complicata, soprattutto quando si tratta di viaggiare e di fare passi coraggiosi verso il futuro, l'arrivo dei volontari è una grande gioia. Cogliamo quindi l'occasione per dare loro un caloroso benvenuto ufficiale nella comunità della nostra Scuola e a Palermo! Quest'anno, i volontari sono giovani donne; ve le presentiamo brevemente qui.

Leggi

Il mazzo di fiori

di Rudolf Steiner

Alla cerimonia di ingresso della I classe la M. Adriana ha raccontato una storia narrata da Steiner ai bambini che cominciarono a frequentare la prima scuola Waldorf...

C'erano una volta due bambini che, una domenica, fecero una passeggiata; quando tornarono a casa, ognuno aveva raccolto un mazzo di fiori. Uno dei bambini disse: "Però il mio è più bello!" L'altro rispose: "E' bello il mio!" A ognuno piaceva solamente il proprio mazzo ma, soprattutto, il mazzo di un bambino non piaceva affatto all'altro bambino.

Uno di essi aveva messo nella sua composizione dei bellissimi fiori pieni di dolce nettare, ma pure dell'erba comune, e anche delle spighe di campo, e persino dei cardi...

Leggi

Il calendario culturale d'ottobre



Preparando il Bazar...

di Giovanna Pellitteri



Il Bazar di Natale è un **giorno speciale** in tutte le scuole Waldorf del mondo. È un giorno speciale perché nelle settimane precedenti, maestri, genitori, ex alunni e sostenitori della Scuola collaborano insieme per realizzare manufatti, giochi, per preparare del

buon cibo e dolci, per organizzare i laboratori di candele in cera d'api, stelle di carta, angeli di lana, corone d'Avvento, per addobbare a festa il giardino che accoglierà grandi e piccini.

Il giorno del Bazar di Natale è un giorno di **festa**, perché chi vi partecipa può vivere momenti gioiosi e di condivisione, prendendo parte agli spettacoli teatrali, musicali, al teatrino delle marionette o gustando del buon cibo insieme.

Ciò che rende speciale il Bazar con la sua atmosfera unica è dunque il frutto di una **attesa** e di un **lavoro comune donato** con gioia. Il Bazar di Natale del 2021, atteso da molto tempo, sarà davvero un giorno **speciale**!

Il Bazar è riservato ai soci e si terrà il **27 novembre** secondo il **programma** che a breve presenteremo.

La leggenda di San Martino

di Rita Villanova

Nella vita di Martino avvenne un episodio che gli cambiò la vita, e l'iconografia lungo i secoli lo ha testimoniato. Si narra che Martino, nel rigido inverno del 335, incontrò un mendicante infreddolito e a lui donò metà del suo mantello militare perché potesse riscaldarsi. A quel gesto seguì un sogno grazie al quale Martino vide nel mendicante il Cristo Gesù rivestito della metà del suo mantello. Udì Gesù dire ai suoi angeli: «Ecco qui Martino, il soldato romano che non è battezzato, egli mi ha vestito». Quando Martino si risvegliò, il suo mantello era integro. Il sogno ebbe un tale impatto su Martino che egli, già catecumeno, venne battezzato la Pasqua seguente e divenne cristiano.



[Leggi](#)

Per la nostra biblioteca

di redazione

Anche quest'anno abbiamo aderito all'iniziativa degli Editori Italiani **"lo leggo perché"** attraverso cui, **dal 20 al 28 novembre 2021**, sarà possibile donare libri alla Scuola recandosi presso alcune librerie gemellate.

[Leggi](#)

Open day di redazione



Open day alla Libera Scuola Waldorf

La pedagogia Waldorf non è affatto
un'arte che ha lo scopo di
risvegliare ciò che è già presente
nell'uomo. Essa non vuole educare,
bensì risvegliare.

R. Steiner, 1922

sabato
**20
novembre**
2021 10.00-13.00

Per prendere parte all'open day
è necessario prenotare in
segreteria un appuntamento.

Associazione Libera Scuola Waldorf Via Filippo Parlatore, 20
Tel. 091.226208 scuola@liberascuolawaldorf.org www.waldorfpalermo.org

Il primo incontro del gruppo genitori

Cari genitori della Scuola, siete invitati a partecipare al primo incontro del gruppo genitori che si terrà martedì **16 Novembre** alle ore **17,30** presso l'atrio scolastico.

Come sappiamo, le scuole Steiner-Waldorf si configurano come organismi viventi in cui le diverse componenti costituiscono una comunità che le coinvolge tutte: il Collegio degli Insegnanti ha la responsabilità pedagogica, il Consiglio Direttivo ha la responsabilità giuridica e amministrativa; il Gruppo Genitori costituisce la forza economica e organizzativa della Scuola.

Il **gruppo genitori** cercherà di costituire un gruppo attivo e partecipativo, che doni una parte del proprio tempo e delle proprie energie alla Scuola, per dare quel contributo sociale necessario al suo pieno e sano sviluppo e svolgimento. Durante il primo incontro saranno confermate le adesioni attive al gruppo e stabiliti i tempi e le modalità degli incontri successivi.

Per motivi organizzativi vi chiediamo gentilmente di confermare la vostra partecipazione alla mail ambrater@gmail.com.

Tanti appuntamenti di redazione



Tra i molti appuntamenti che ci aspettano nel mese di novembre, vi sono le tre rassegne di incontri dedicati alla pedagogia: *La formazione di una prima classe*, *Approfondire la pedagogia steineriana* e, per i genitori dei più piccini, *La cura dei bambini da zero a tre anni*. I programmi completi e le modalità di partecipazione sono disponibili sul sito.

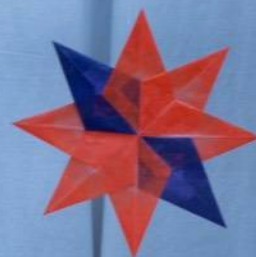
Leggi

Il calendario culturale di novembre-gennaio



pdf

Associazione Libera Scuola Waldorf
Via Filippo Parlatore, 20 - Tel. 091.226208
www.waldorfpalermo.org



Grazie per il Bazar!

di redazione

Grazie di cuore a tutti per il Bazar!



Grazie ai nostri cuochi che hanno lavorato senza risparmio di forze e di allegria. Grazie ai genitori, ai maestri e agli alunni delle classi più grandi che hanno condotto i laboratori per i bambini. Grazie a chi abbellito, decorato, preparato, montato, pulito e ripulito la Scuola. Grazie a chi ha cucito e confezionato i doni e a chi ha allestito con cura i banchi delle vendite. Grazie a chi ha donato prodotti e materiali. Grazie a chi ha acceso le luci, a chi ha alzato i teli quando pioveva, a chi ha recitato, suonato e cantato riscaldando i nostri cuori. Grazie a chi ha servito ai tavoli e a chi ha coordinato con attenzione e garbo. Grazie a tutti voi, perché col dono del vostro lavoro, con la condivisione del vostro tempo e dei vostri talenti avete abbracciato la Scuola.

foto

La natività

di redazione

Martedì 21 dicembre alle ore 20.00 si terrà a Scuola la recita di Natale, *La natività*, preparata dai maestri e dai genitori. La natività è tratta dai drammi popolari di **Oberüfer**, un piccolo villaggio vicino Bratislava. Qui nei tempi antichi con l'avvicinarsi del Natale i contadini si trasformavano in attori. Giravano di locanda in locanda, di villaggio in villaggio, mettendo in scena i **drammi popolari**. Queste rappresentazioni furono trascritte verso la metà dell'Ottocento dal filologo tedesco **Karl Julius Schröer**. **Rudolf Steiner** vide queste rappresentazioni popolari. Ne apprezzò il significato spirituale e ne curò la rappresentazione a Berlino nel 1910 e poi al Goetheanum di Dornach con il commento musicale di L. van Der Paals per le parti cantate. Oggi le recite di Oberüfer vengono rappresentate in tutte le scuole Waldorf del mondo.

La partecipazione alla recita di Natale è aperta ai soci dell'Associazione.

Il banco dei doni di Natale

di redazione

La vendita di manufatti, libri, colori, cere, minerali, candele, decorazioni e altri regali di Natale continuerà nei prossimi giorni. All'ingresso di Via Parlatore troverete un banchetto dove potrete scegliere e acquistare i vostri doni sostenendo la Scuola.

Vaccino anti-covid in età pediatrica. Spunti di riflessione su rischi e benefici

di redazione



Venerdì 17 dicembre alle ore 18.00 si terrà la conferenza del dott. **Riccardo Nocifora** e del dott. **Stephan Heinzmann** sul tema:

Vaccino anti-covid in età pediatrica. Spunti di riflessione su rischi e benefici.

La conferenza è aperta ai soci.

leggi

Tempo di iscrizioni

di redazione

Dal **4 al 28 gennaio 2022** sono aperte le iscrizioni all'anno scolastico 2022-2023. Il prossimo **open day** si terrà **sabato 22 gennaio**. Per ulteriori informazioni è possibile contattare la segreteria.

video

Il calendario dell'VIII

di redazione

Come da tradizione, l'VIII classe sta preparando il calendario del nuovo anno. Mani e talenti sono già al lavoro... A breve sarà possibile acquistarne una copia in segreteria.

Associazione Libera Scuola Waldorf
Via Filippo Parlatore, 20 - Tel. 091.226208
www.waldorfpalermo.org

Vita della scuola

di redazione

Ottobre e la passeggiata d'autunno... novembre e la festa di San Martino... e poi il Bazar... Sono trascorsi pochi mesi dall'inizio della scuola ma sono già tanti i momenti di festa e di calore trascorsi insieme.

Alcuni di questi li possiamo ricordare grazie alle fotografie scattate per noi da Nayeli Salas, genitore della scuola.

gallery



Il calendario culturale di dicembre-gennaio



mercoledì 15 dicembre ore 16.00 (non più ore 18.00) Incontro laboratorio: **La prima e la seconda classe.**

Per partecipare è necessaria la prenotazione in segreteria.

pdf

Iscrizioni 2022/2023

entro il 28 gennaio

Dal 4 al 28 gennaio 2022
sono aperte le iscrizioni al-
l'anno scolastico 2022-2023.



Per permettere una gestione amministrativa ordinata, le iscrizioni dovranno essere presentate in segreteria **entro il 28 gennaio 2022**.

La data del 28 gennaio è anche il termine per la richiesta di eventuali riduzioni. Per quanto riguarda il contributo scolastico, l'Assemblea ha stabilito le nuove rette scolastiche basate sulle fasce ISEE dei genitori. Per facilitare e rendere più chiare le procedure di rinnovo delle iscrizioni, verrà inviata alle famiglie la documentazione necessaria:

un **vademecum**, che riporta tutte le informazioni, le tabelle dei contributi e le regole sulle riduzioni;

e il **modulo di iscrizione** che dovrà essere compilato e riconsegnato in segreteria effettuando il pagamento della quota di iscrizione.

Le nuove famiglie potranno ricevere le informazioni necessarie in segreteria.

Grazie a tutti per la consueta collaborazione!

Il calendario del nuovo anno

a cura della VIII classe

L'VIII classe ha preparato il calendario del 2022-2023.

Le immagini che accompagnano i mesi del nuovo anno sono state realizzate dagli alunni con la tecnica dei gessetti su carta. Si tratta di riproduzioni o di soggetti ispirati ai maestri dell'impressionismo.

La copertina è frutto di un lavoro sociale attraverso il quale linee e colori tratteggiati da ciascun alunno si sono incontrati con quelli degli altri.

Per chi lo desiderasse, **è possibile ritirare una copia in segreteria** con un contributo.

Il ricavato sarà utilizzato per finanziare il viaggio conclusivo dell'VIII classe.

Buon anno nuovo!



Open day del 22 gennaio

dalle 10.00 alle 13.00 su prenotazione

Sabato 22 gennaio dalle 10.00 alle 13.00 si terrà l'ultimo open day dell'anno.

Le famiglie interessate a conoscere la pedagogia steineriana e a visitare la

Scuola, possono prendere parte all'open day contattando la segreteria. La prenotazione è necessaria.



PROGRAMMA

Luci dal futuro

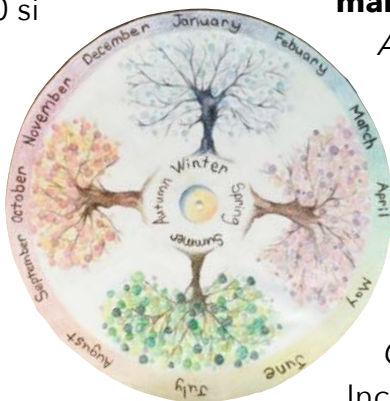
convegno nazionale on line 8-9 gennaio

Proprio in questo momento, che mina la nostra fiducia nell'avvenire, un convegno-evento che ci dà speranza, e che dà voce al nuovo mondo che ci sta chiamando dal futuro ad una presa di coscienza di ciò che è salutare per l'umanità in evoluzione. Arte, agricoltura, educazione, medicina, architettura, mondo dell'impresa, influssi spirituali, provenienti da un nuovo mondo ci offrono le loro luci e si incontrano in due giorni di dibattito e fertilizzazione incrociata. Relatori: Angelo Antonio Fierro, Fabio Brescacin, Enrica Dal Zio, Stefano Andi, Claudio Tomaello, Claudia Gasparini, Emiliano Toso, Ralf Robner, Anne Givaudan.

ISCRIZIONI

Insieme a Gennaio

i prossimi appuntamenti



martedì 18 ore 16.00

Assemblea ordinaria dei Soci

mercoledì 19 ore 16.00

La funzione dell'ambiente nei primi tre anni di vita Incontro con Francesca Vassallo

sabato 22 ore 10.00-13.00

Open day

Incontro con i maestri della Scuola

mercoledì 26 ore 16.00

Terza classe: il passaggio del Rubicone Incontro/laboratorio con Rita Villanova

Per prendere parte agli incontri è necessaria la prenotazione in segreteria.

Convocazione dell'Assemblea dei Soci

riunione on line

Il 18 gennaio alle ore 16.00 è convocata l'Assemblea dei Soci. La riunione si svolgerà in modalità telematica.

A breve i Soci riceveranno al proprio indirizzo di posta elettronica la convocazione con l'ordine del giorno dei lavori e il link di partecipazione. Tutti i Soci sono invitati a intervenire o, se impossibilitati, a far pervenire la propria delega ad un altro socio.

I padrinati

donazioni liberali

Il patrocinio è una risorsa economica alimentata in modo libero e responsabile da genitori e amici della Scuola. Attraverso i padrinati è possibile aiutare le famiglie di alcuni alunni che non possono coprire la retta per intero. [LINK](#)

Salutogenesi

Le fonti della salute

Negli ultimi due anni abbiamo scritto più volte dell'importanza della cura attiva della salute che possiamo attuare nelle famiglie e anche a scuola. La cura attiva della salute contiene uno spostamento paradigmatico dell'attenzione dalla patogenesi alla salutogenesi, al generare salute. L'alimentazione, life-balance, attività all'aria aperta, la vita sociale etc. sono fattori determinanti per la salute e la sua difesa sia per noi, sia per i nostri bambini e adolescenti.

Vi proponiamo stralci di uno scritto di Michaela Glöckler del 2001, di bruciante attualità e inoltre riflessioni e ricette intorno al tema della alimentazione!

Favorire la salute o evitare la malattia?

C'è una nuova direzione di ricerca, la salutogenesi, che si occupa di studiare le fonti della salute fisica, psichica e spirituale. Il termine salutogenesi è formato dalla parola latina *salus*, *salutis* = 'salute', e dalla parola greca *genesis* = 'origine', 'inizio', 'derivazione'. La salutogenesi si occupa quindi delle "cause" della salute. Essa fonda in tal modo un nuovo paradigma, un nuovo modello nella direzione della ricerca medica. Il paradigma dominante in medicina negli ultimi trecento anni è stato quello della patogenesi. Questo termine si compone, analogamente a salutogenesi, di due parole greche: *pathein* = 'soffrire', e *genesis*.

[**LEGGI**](#)

Le ricette e le stagioni

La buona tavola a febbraio

A partire da questo mese, attraverso semplici indicazioni e facili ricette, vorremmo portare all'attenzione dei soci della Scuola l'importanza di una sana alimentazione, fonte di salute e di benessere per l'essere umano.

Una delle prime cose a cui si può fare attenzione è l'utilizzo di **materie prime di stagione**, se possibile provenienti da coltivazioni biologiche o, ancor meglio, biodinamiche. La natura, nella sua infinita saggezza, offre all'essere umano gli alimenti giusti, nel momento giusto. Se riusciremo a seguire nella nostra alimentazione questo ritmo naturale, contribuiremo alla salute del nostro corpo e anche della Terra.

Febbraio è il mese che offre gli ultimi prodotti dell'inverno e alcune primizie della stagione primaverile. Quest'anno la Candelora ci ha regalato delle magnifiche giornate di sole con temperature miti, ma la stagione invernale può ancora portarci incontro il rischio di raffreddori e influenze. Se osserviamo le proprietà degli alimenti di questo mese notiamo come queste siano utili e importanti per il rafforzamento del sistema immunitario. Iniziamo dalla frutta.

[**LEGGI**](#)

La festa di Carnevale

25 febbraio

Anche quest'anno i bambini e i maestri festeggeranno il Carnevale con costumi e maschere che hanno una relazione con quello che hanno studiato e sperimentato durante l'anno. Dopo la sfilata e la presentazione dei lavori preparati dalle classi gusteranno i dolci tipici di Carnevale cucinati e offerti dai genitori.

Educare alla libertà nei primi sette anni di vita

8 febbraio incontro on line con Edith Congiu

Cosa si intende per educare alla libertà nella pedagogia Waldorf? Come apprende un bambino all'inizio della sua vita?

Educare alla libertà è un concetto che spesso viene frainteso da chi si avvicina per la prima volta alla pedagogia Waldorf: il bambino viene accompagnato e aiutato nell'essere libero, libero di esprimersi e libero di sperimentare. Questo non vuol dire che il bambi-

no è libero di fare tutto ciò che vuole, che non ci sono limiti o regole, ma che l'educazione è basata sul favorire lo sviluppo della personalità di ognuno e non sull'omologazione ad un ideale standardizzato. Il bambino viene lasciato libero di essere completamente se stesso. In che modo?

L'incontro si terrà martedì 8 febbraio
18.30-20.00 info: www.steinercremona.it

ISCRIZIONI

Insieme a Febbraio

i prossimi appuntamenti

lunedì 7 ore 16.30

Incontro futura I classe

mercoledì 16 ore 16.00

Il calendario di incontri *Scoprire la pedagogia steineriana* è sospeso dal 1 febbraio e riprenderà non appena sarà possibile consentire la partecipazione a tutte le persone interessate.

venerdì 25

Festa di Carnevale uscita
12.30

Per prendere parte agli incontri è necessaria la prenotazione in segreteria.



Il laboratorio di giocoleria

a cura di Quinzio Quiescenti

Lunedì 7 febbraio e per tutti i lunedì fino al 7 marzo dalle 16.00 alle 17.30 Quinzio Quiescenti condurrà il laboratorio di giocoleria.

Il laboratorio si articolerà in 5 incontri di un'ora e mezza ed è rivolto ai bambini di IV-V e VI classe.

Il laboratorio è a numero chiuso ed è previsto un contributo di partecipazione che include anche la merenda.

Per ricevere ulteriori informazioni e per iscriversi è possibile rivolgersi in segreteria.



Associazione Libera Scuola Waldorf
Via Filippo Parlatore, 20 - Tel. 091.226208
www.waldorfpalermo.org



Iniziative di fratellanza

A sostegno delle scuole ucraine



In questi giorni la nostra Scuola e le scuole dell'**European Council for Steiner Waldorf Education** hanno avviato iniziative di solidarietà nei confronti delle scuole e dei bambini ucraini. Alla seguente pagina, se lo desiderate, trovate i riferimenti necessari per effettuare una donazione:

[DONAZIONE](#)

Inoltre la nostra Scuola è in contatto con dei genitori di Kiev per sapere in che modo possiamo portare il nostro aiuto ai loro bambini e ragazzi e alle famiglie colpite dalla guerra. Non appena avremo notizie le renderemo note agli amici della Scuola.

Che cos'è la salute?

La salutogenesi/2

La cura attiva della salute contiene uno spostamento paradigmatico dell'attenzione dalla patogenesi alla salutogenesi, al generare salute. Questo mese vi proponiamo la seconda parte della conferenza di Michaela Glöckler. La prima parte è disponibile [qui](#).

Le fonti della salute fisica, psichica e spirituale

Quali sono gli elementi più importanti della ricerca di Antonovsky sulla salutogenesi, e delle ricerche di Maslow sulla salute psichica e sulla resilienza? Essi si possono riassumere in tre aspetti fondamentali, ovvero tre principi guida per lo sviluppo della salute. Sul piano fisico abbiamo il principio dell'eterostasi. Il termine è formato dalla parola greca etero = 'altro', 'diverso', e da quella latina stasi = 'stato', 'condizione': il significato è quindi di 'diverso stato', 'altra condizione'. Il concetto si oppone a quello di omeostasi (dal greco omeo = 'uguale', 'simile', 'stesso stato', 'condizione simile'). Secondo il modello patogenetico lo scopo dell'organismo è quello di provvedere in senso omeostatico a mantenere un ambiente il più possibile costante. L'omeostasi è chiaramente fondamentale; ma altrettanto, e ancor più, lo è la domanda: «Come viene raggiunta l'omeostasi?»

[LEGGI](#)

Le ricette e le stagioni

La buona tavola a marzo

A partire dallo scorso mese, attraverso semplici indicazioni e facili ricette, abbiamo iniziato la pubblicazione di una rubrica sull'importanza di una sana alimentazione quale fonte di salute e di benessere. Proseguiamo l'iniziativa con i frutti e le verdure di stagione di marzo e a seguire con una ricetta.

Marzo ci regala i primi frutti della primavera che finalmente ritorna. Si può notare, inoltre, come molte delle verdure abbiano un gusto amaro. Il gusto amaro è un vero toccasana per il fegato. Nella visione antroposofica dell'uomo, la primavera e l'evento pasquale sono strettamente collegate al fegato e alle sue funzioni e caratteristiche.



La frutta di marzo

Il mese di marzo non è ricco di frutta, ma troviamo ancora mele, pere, kiwi e banane, molti agrumi come arance, clementine, limoni, mandarini, pompelmi e cedri. Se la temperatura diventa tiepida possiamo trovare alcune primizie come le fragole e le primissime ciliegie.

Limoni. È il re degli alimenti-medicina, per le sue numerose proprietà. Ricco di vitamina C, magnesio e altri oligoelementi, è un potente depurativo, rinforza le pareti dei capillari, migliora l'aspetto della pelle, purifica il fegato, oltre al tradizionale uso nelle malattie da raffreddamento. Favorisce l'eliminazione delle tossine.

LEGGI



Insieme a Marzo

I prossimi appuntamenti

mercoledì 16 ore 18.00

Il calendario di incontri *Scoprire la pedagogia steineriana* è sospeso dal 1 febbraio e riprenderà non appena sarà possibile consentire la partecipazione a tutte le persone interessate.



Vita a scuola

di redazione

Lo scorso 25 febbraio si è tenuta a Scuola la tradizionale **sfilata di Carnevale**... Giuseppe, genitore della prima classe, ha scattato in giardino delle foto ricordo per tutti noi. Eccole qui:



GALLERY

Che cosa è la musica? Se lo sono chiesti i nostri alunni di VI attraverso una serie di interviste a persone di varie età, come Nando (68 anni) che ha spiegato che *La musica genera vita, ed è dappertutto: nel vento, nel mare, nel mondo...*

INTERVISTE

Associazione Libera Scuola Waldorf
Via Filippo Parlatore, 20 - Tel. 091.226208
www.waldorfpalermo.org

Il Bazar di Primavera

Sabato 9 aprile ore 10.00



Sabato 9 aprile dalle 10.00 alle 19.00 la Scuola è lieta di aprire le porte ai genitori e a tutti coloro che desiderano partecipare al nostro Bazar di Primavera. Momenti musicali e di convivialità rallegreranno la giornata. Inoltre sarà possibile prendere parte al percorso dei sensi e ai laboratori di lana infeltrita, di giardinetti di primavera, di pecorelle di marzapane e ancora ai laboratori di pittura delle uova e di pittura di magliette e borse. Per i grandi e per i più piccini sarà anche possibile partecipare al tradizionale spettacolo di marionette e allo spettacolo teatrale *Che cos'è la felicità?* Troverete anche i banchetti delle vendite di manufatti, giocattoli, minerali, libri, piantine e altro ancora.

Vi aspettiamo per condividere finalmente di nuovo insieme la nostra festa di primavera!

[INVITO](#)

Che cos'è la salute?

La salutogenesi/3

La cura attiva della salute contiene uno spostamento paradigmatico dell'attenzione dalla patogenesi alla salutogenesi, al generare salute. Questo mese vi proponiamo la terza parte della conferenza di Michaela Glöckler. La prime parti è sono disponibili [qui](#).

Accedere alle fonti della salute

Il principio della salutogenesi, orientato all'eterostasi e all'attivazione delle difese corporee individuali, porta un ampio rinnovamento in tutti i campi della medicina moderna. Tra questi va compresa anche una corretta alimentazione, con cibi sostanziosi e coltivati in modo sano. Digerire e trasformare in sostanza propria questo tipo di alimenti richiede all'organismo uno sforzo maggiore di quanto esso non faccia per verdure in scatola e per vitamine in pillole. Tutto ciò che è stato precotto o pre-digerito, che venga assunto come sostitutivo o già pronto, non stimola adeguatamente l'attività dell'organismo. Il principio basilare di una sana alimentazione è l'attivazione, non lo sgravio e il risparmio. Anche i farmaci della medicina antroposofica hanno lo scopo di rafforzare le difese proprie del paziente. Il lavoro non viene risparmiato all'organismo; al contrario: i farmaci aiutano l'organismo a sviluppare e a mobilitare la propria capacità di resistenza e le forze di autoguarigione.

[LINK](#)

Le ricette e le stagioni

La buona tavola ad aprile

Dal mese di febbraio, attraverso semplici indicazioni e facili ricette, abbiamo iniziato la pubblicazione di una rubrica sull'importanza di una sana alimentazione. Proseguiamo l'iniziativa con la buona tavola di aprile.

"Aprile dolce dormire" così dice il detto, ma la natura ci offre i rimedi per combattere quella sensazione di stanchezza e di affaticamento che sentiamo nelle prime giornate di caldo. Molti alimenti di questo mese contengono l'acido folico, una vitamina che dà un senso di benessere e di energia fisica.

La frutta di aprile



Nel mese di aprile possiamo ancora gustare pere, arance, kiwi e mele (in particolare la mela annurca). Iniziano a maturare le prime nespole, ma il frutto che fa da padrone è la fragola.

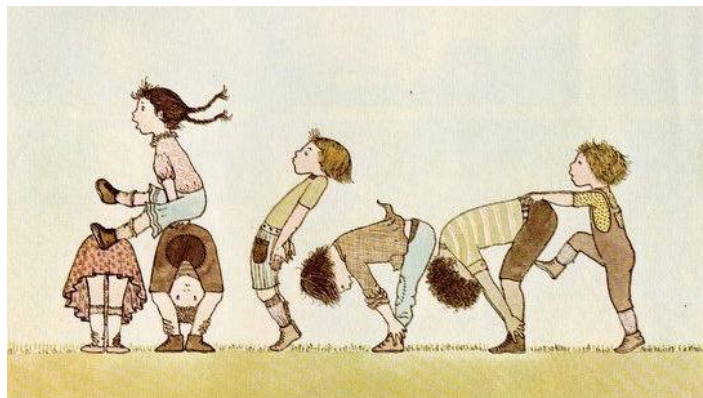
Fragole. Della famiglia delle Rosacee e come tale, molto ricca di vitamina C, svolgono attività antinfiammatoria, depurativa e diuretica. Il loro colorito rosso acceso è dovuto alla presenza di antocianina, questo fa delle fragole un alimento con poteri antiossidanti. La sinergia di vitamina C, di ferro e di vitamine del gruppo B, nonché tracce della provitamina A, porta ad un recupero significativo da condizioni di fragilità capillare.

[LEGGI](#)

Associazione Libera Scuola Waldorf
Via Filippo Parlatore, 20 - Tel. 091.226208
www.waldorfpalermo.org

Insieme ad Aprile

I prossimi appuntamenti



1-2-3 aprile

Waldorf Italia 2022

lunedì 4 ore 16.30

Incontro futura I classe

venerdì 8 ore 12.30

Uscita delle classi e degli asili

sabato 9 ore 10.00-19.00

Bazar di Primavera

mercoledì 27 ore 16.00

La cura dei bambini da 0-3 anni.

Consigli per un sano ingresso in asilo a cura delle maestre d'asilo.

Gli incontri culturali sono aperti a tutti.

Si prega di comunicare la propria partecipazione in segreteria.

Notizie Waldorf

di redazione

LA RIVISTA DELLA RETE sul sito è possibile leggere il bollettino della Rete dei genitori delle Scuole Steiner-Waldorf in Italia.



[LEGGI](#)

WALDORF ITALIA 2022

Essere comunità responsabili oggi.

La necessità del male e la libertà del bene

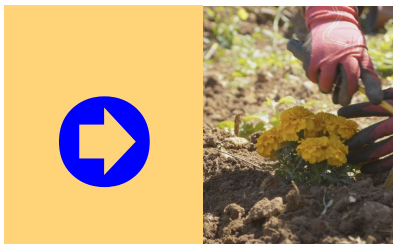
[LINK](#)



Una giornata nell'orto

video

Con piacere vi presentiamo il video girato e montato da Giuseppe Galante, genitore della Scuola, che mostra alcuni momenti di lavoro nel nostro orto scolastico ospitato nel Parco di Villa Malfitano.



Le ricette e le stagioni

la buona tavola di maggio

La canzone *Era de maggio* di Salvatore Di Giacomo ci porta incontro una bellissima immagine di questo mese con la sua atmosfera carica di profumi, suscitando in noi un desiderio di leggerezza. A maggio i giardini e gli orti si illuminano di tanti colori e una nuova nuova luce ci rammenta l'arrivo dell'imminente estate. Siamo pronti a toglierci di dosso tutte le "pesantezze" invernali. Le verdure e gli ortaggi che ci regala maggio, infatti, aiutano ad eliminare le scorie accumulate, a disintossicarci e a depurare l'organismo.

[LEGGI](#)

Che cos'è la salute?

la salutogenesi/4

La cura attiva della salute contiene uno spostamento paradigmatico dell'attenzione dalla patogenesi alla salutogenesi, al generare salute. Pubblichiamo l'ultima parte della conferenza di Michaela Glöckler. La prime tre parti sono disponibili [qui](#).

Sette condizioni per una sana evoluzione

«La prima condizione è di porre attenzione alla salute del corpo e dello spirito. Non dipende naturalmente da noi avere più o meno salute. Ma ognuno può cercare di migliorarla. Soltanto ad un uomo sano può giungere una sana conoscenza». Si potrebbe pensare che tali parole invitino semplicemente ad un salutismo egoistico. Poco dopo però troviamo la descrizione di come possiamo trovare il giusto equilibrio tra piacere e dovere. Corpo e psiche sono impegnati nel lavoro quotidiano, e avviene che spesso per il dovere bisogna pensare meno alla propria salute. Si rinuncia forse a un pranzo o bisogna stare alzati fino a tardi, o anche tutta la notte, per finire un lavoro. In effetti accade spesso che il lavoro ci chieda di non badare alla nostra salute. Ma le forze che agiscono in senso patologico devono essere poi riequilibrate tramite un giusto rapporto con il piacere.

[LEGGI](#)

Vita a scuola

di redazione

IL BAZAR DI PRIMAVERA

Il bazar di primavera è trascorso lasciandoci un rinnovato slancio sociale e piacevoli ricordi, come mostrano le foto scattate da Nayeli Salas

[FOTO](#)

GIA' CANTAI ALLEGREMENTE

La VII classe partirà il prossimo 2 maggio per unirsi ai trecento giovani cantori provenienti da venti scuole Waldorf che si incontreranno a Firenze per la IV edizione di *Già cantai allegramente*, concerto delle VII classi.



[LEGGI](#)

IL VIAGGIO DELL'VIII IN BARCA A VELA

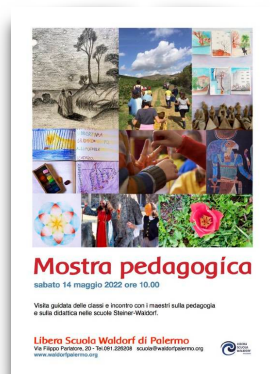
Buon viaggio anche alla VIII classe che l'8 maggio salpa in barca a vela con il comandante Antonio, la maestra Aisa e il maestro Eduardo veleggiando verso le isole Eolie!

LE OLIMPIADI DELLA V A PAESTUM

"In onore degli dèi e per la pace tra gli uomini", la V classe parteciperà alle Olimpiadi presso i templi di Paestum dal 12 al 15 maggio.

LA III CLASSE A SAMBUCA

Dal 19 al 21 maggio la III classe sarà a Sambuca per approfondire l'epoca dei mestieri.



Insieme a Maggio

i prossimi appuntamenti



mercoledì 4 ore 18.00

Approfondire la pedagogia steineriana

venerdì 13 ore 12.30

Uscita delle classi e degli asili

sabato 14 ore 10.00

Mostra pedagogica

lunedì 16 ore 16.30

La prima classe: ciò che vive il bambino, ciò che aspetta i genitori

venerdì 27 ore 10.30

Peter Pan Il bambino che non voleva crescere
Recita dell'VIII per le classi

sabato 28 ore 18.00

Peter Pan. Il bambino che non voleva crescere
Recita dell'VIII per la città

lunedì 30 ore 17.00

Festa della musica

Gli incontri culturali sono aperti a tutti. Si prega di comunicare la propria adesione in segreteria

La mostra pedagogica

sabato 14 maggio ore 10.00

Sabato 14 maggio la Scuola Waldorf di Palermo aprirà le porte in occasione dell'annuale mostra pedagogica. I genitori e le persone interessate alla pedagogia Steiner-Waldorf potranno visitare le nostre classi, i laboratori, l'orto e incontrare i maestri della Scuola. La mostra è aperta a tutti. Chi desiderasse partecipare può comunicarlo in segreteria. [LEGGI](#)



Le ricette e le stagioni

la buona tavola d'estate

La festa di san Giovanni, il solstizio d'estate, apre la porta a un lungo periodo dell'anno nel quale volgiamo la nostra attenzione alle meraviglie del creato, ci sentiamo sospinti verso l'esterno, verso le forze del cosmo. La natura ci viene incontro con frutti e verdure ricche di acqua e di sali minerali. Insomma dei piccoli laboratori chimici naturali e vegetali, dove diverse sostanze benefiche contribuiscono alla vitalità dell'organismo, aumentandone la resistenza alla fatica e al caldo.

La frutta estiva

Albicocche. Due etti di questi frutti estivi coprono quasi interamente il fabbisogno di vitamina A che, associata al magnesio, rende le albicocche un valido aiuto contro stanchezza e irritabilità. Hanno un'azione rilassante ma contemporaneamente rinforzano l'organismo, in particolare la vista e il sistema immunitario. Ideali per chi mal sopporta il caldo, o chi ha poca energia. Migliorano l'aspetto della pelle.

Pesche. Grazie alla presenza di calcio, potassio, vitamina C, caroteni e all'abbondanza di zuccheri semplici, sono frutti mineralizzanti, tonificanti e ricostituenti, ottimi per recuperare i sali minerali persi con la sudorazione e dare energia quando fa molto caldo.

[LEGGI](#)

Il tempo d'estate

per la scuola e per gli asili

Lo scorso 20 giugno è iniziato il tempo d'estate alla Scuola Waldorf per i "grandi", dai 7 ai 13 anni, e per i "piccoli" degli asili.



Il tempo d'estate dei più grandi (8.00-14.00) propone laboratori musicali, gioco libero in giardino e altre attività artistiche. Sono previste la merenda e il pranzo biologico preparato con cibi di stagione. I laboratori, condotti dai maestri della scuola con la collaborazione dei maestri di strumenti e dei volontari, sono aperti a tutti.

Il tempo d'estate dei più piccini (8.00-14.00) comprende momenti di gioco nel fresco giardino della scuola, pitture, laboratori e merenda e pranzo bio.

Il tempo d'estate può essere frequentato anche per una sola settimana. Il tempo d'estate può essere frequentato anche per una sola settimana. Per ulteriori informazioni ed eventuali iscrizioni è possibile contattare la segreteria della Scuola ogni mattina dalle 9.00 alle 14.00 escluso il sabato.

[INFO](#)

Tanta vita a scuola

di redazione

I mesi di maggio e di giugno sono stati i mesi della "raccolta" di quanto seminato durante l'anno scolastico.

Gli appuntamenti a cui hanno partecipato i genitori e gli amici della scuola sono stati tanti. Ne diamo di seguito qualche testimonianza, non senza aver prima ringraziato Nayeli per le sue foto e Giuseppe per i suoi bellissimi video.

Buona visione!

insieme a maggio

Mostra pedagogica



[FOTO CLASSI](#)

[FOTO ASILI](#)

insieme a maggio

Festa della musica



[FOTO](#)



[VIDEO](#)

Associazione Libera Scuola Waldorf
Via Filippo Parlatore, 20 - Tel. 091.226208
www.waldorfpalermo.org

Esperienze scolastiche

viaggi, recite e altre avventure...



Già cantai allegramente.
La VII in concerto a Firenze
[Foto di viaggio](#) di Alan Maurigi



Le Olimpiadi
La V gareggia a Paestum
[Foto](#)



Il viaggio dell'VIII
In barca a vela alle isole Eolie
[Foto](#)



Peter Pan. Il bambino che non voleva crescere
Recita dell'VIII
[Foto](#)



[VIDEO](#)



La III classe in gita a Sambuca
[Foto](#)



Le avventure di Pinocchio
Recita della IV classe
[Foto](#)



Le metamorfosi
Recita della V classe
[Foto](#) di Peppe Tornetta



San Francesco
Recita della II classe [Foto](#)



Apri "Il giardinetto" Il nido della Libera Scuola Waldorf di Claudia Pettenuzzo e Ambra Teresi

La nostra scuola dell'Infanzia è stata fondata nel 1987 e le sezioni Primavera accolgono gruppi di bambini da circa trent'anni. La lunga esperienza e il confronto con le giovani famiglie hanno creato nel tempo le basi pedagogiche per compiere un ulteriore nuovo passo: l'apertura del **Giardinetto della Libera Scuola Waldorf**. Il Giardinetto sarà la casa dei più piccoli, sorgerà in **Via Principe di Paternò, 11** e ad **ottobre 2022** accoglierà un piccolo gruppo di bimbi **dai 12 ai 36 mesi**.

La casa è il luogo naturale nel quale il bambino impara a esprimersi, a muoversi, a pensare imparando dall'imitazione degli adulti. In questa età, il mondo fisico del bambino è racchiuso nello spazio che il suo sguardo può abbracciare. Per questa ragione **l'ambiente del Giardinetto** sarà raccolto: avrà colori tenui alle pareti, arredi in materiali naturali, stoffe e giocattoli che si prestano ad essere trasformati e reinventati dalle forze immaginative e di fantasia di cui è ricco ogni bambino piccolo. Il nido sarà costituito da una stanza spaziosa e luminosa, dove i piccoli trascorreranno il tempo del gioco, e da uno spazio più raccolto per il tempo del riposo. Nello spazio esterno del Giardinetto una sabbiera, una collinetta da "scalare" e un "piccolo bosco" di piante e di fiori offriranno ai piccoli l'occasione di altre scoperte. [LEGGI](#)

Il primo settennio Crescere alla Scuola Waldorf

Nel primo settennio il bambino è in tutto un organo di senso, che reagisce a tutto ciò che avviene attorno a lui e che lascia in lui un'impressione. In questi anni il bambino frequenta la sezione primavera e la scuola dell'infanzia. Da ottobre i più piccoli saranno accolti nel nido della Scuola: il Giardinetto.

I nostri asili nascono con l'intento di venire incontro alle esigenze dei bambini più piccoli, accogliendoli in un ambiente simile alla casa, nel quale possono trovare sicurezza e calore e sviluppare un sentimento di fiducia.

Negli asili i bambini sono curati con profondo rispetto e, attraverso il gesto bello e amorevole delle maestre, sono accompagnati nella loro crescita con amore per la loro individualità e unicità.



[VIDEO - PRIMO SETTENNIO](#)

Giocare significa imparare

di Marieke Anschutz



Ai tropici fa buio presto. Così può accadere facilmente che una bimbetta di circa sette anni sia coricata sull'erba e guardi le stelle. Il cielo notturno si inarca su di lei come una cupola. Le stelle brillano come diamanti su un abito

blu scuro. Lei non ha mai visto

diamanti, ma ne ha sentito parlare in racconti. Più resta coricata a guardare, più cresce la sensazione di venire attirata dall'alto. Sente di staccarsi dal terreno su cui giace, mentre solo una piccola parte di lei resta là sotto, e di volare direttamente nello spazio vertiginoso. Ma all'improvviso vede una stella cadente.

Dai miliardi di puntini luminosi immobili di colpo se ne stacca uno solo, naviga per un bel pezzo attraverso lo spazio buio passando vicino alle altre stelle e altrettanto improvvisamente scompare - come se si fosse dissolto nel nulla. Una stella cadente! Significa che si può esprimere un desiderio. E la bambina vorrebbe avere una bambola con i capelli lunghi e con braccia e gambe articolate. Molti anni dopo, quando la bambina è diventata una giovane donna, ripensa ogni tanto a quel desiderio di allora. Sua madre infatti aveva sempre raccontato che lei non aveva molto interesse per le bambole. Come mai aveva avuto quello strano desiderio? O forse nella oscura notte tropicale c'era stato un incontro con alcune stelle che l'avevano riconosciuta? A volte vorrebbe quasi crederlo, ora che a sua volta è diventata madre, quando vede gli occhi dei suoi bambini splendere come la luce delle stelle.

LEGGI

Associazione Libera Scuola Waldorf
Via F. Parlatore, 20 - Tel. 091.226208 -3887733675
scuola@waldorfpalermo.org - waldorfpalermo.org

Il calendario scolastico

2022-2023

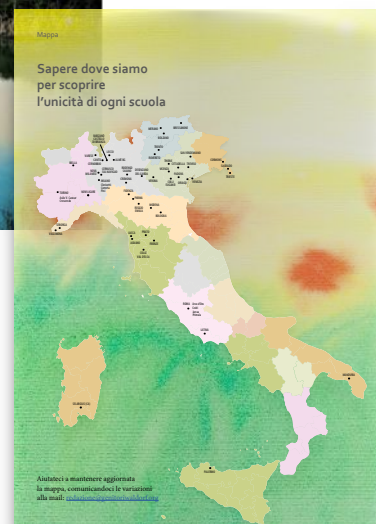


La scuola ricomincerà il 15 settembre 2022 e terminerà mercoledì 14 giugno per gli asili e il 15 giugno 2023 per le classi.

CALENDARIO

La rivista della rete dei genitori

n. 10 - Giugno 2022



PDF

newsletter

N. 39/40 AGOSTO/SETTEMBRE



Corso di formazione e di ricerca in pedagogia Steiner-Waldorf

dal 4 gennaio 2023

Il corso di formazione e ricerca in pedagogia Steiner-Waldorf promosso dalla Libera Scuola Waldorf di Palermo si basa su una pedagogia che, attraverso il lavoro interiore fondato sulla conoscenza dell'uomo indicata da Rudolf Steiner, possa contribuire alla formazione di educatori in grado di favorire nei bambini lo sviluppo di forze di giusto pensiero, profondità di sentimento e robusta volontà, tali da far sì che i giovani, alla fine del loro cammino scolastico, possano divenire individui capaci di portare nuove possibilità per il mondo. Partendo dalla propria autoeducazione e attraverso una pratica artistica che risveglia negli uomini approcci conoscitivi non astratti, l'allievo del corso potrà coltivare fiducia ed entusiasmo verso il futuro per trasmetterli alle nuove generazioni.

Il percorso formativo si svolgerà in presenza, da Gennaio 2023 sino alla Pasqua del 2026. **Il primo anno di corso** sarà costituito da 11 incontri organizzati nei fine settimana nell'arco di nove mesi e da due settimane intensive. **Sul sito della scuola** saranno indicati il programma del corso, il collegio dei formatori, i requisiti di ammissione e le altre informazioni utili. **Il corso verrà presentato** il 21 ottobre 2022 alle ore 18.00 presso la Libera Scuola Waldorf di Palermo, nella sede di Via Parlatore.

Calendario culturale gli appuntamenti del 2022-2023

Con vivo piacere, condividiamo il calendario culturale del 2022-2023, ricco di appuntamenti culturali e sociali a cui speriamo possiate aderire numerosi.

I programmi dettagliati delle attività ed eventuali variazioni saranno comunicati sul nostro sito.

CALENDARIO CULTURALE



Lavori a scuola verso la riapertura

Nei prossimi giorni, grazie alla preziosa collaborazione con @associazioneinformagiovani, riavremo a scuola i giovani del servizio volontario che aiuteranno i maestri e i genitori nei lavori di riapertura della scuola.

È un annuncio che diamo con particolare gioia, non soltanto perché il loro lavoro è un dono che riceviamo con gratitudine, ma anche perché la nostra vita sociale ritorna pian piano ad essere vissuta con pienezza. Intanto i genitori possono mettersi in contatto con i maestri di classe per concordare tempi e lavori da svolgere - è bello dirlo di nuovo! - insieme.

Laboratorio di esperienza teatrale per studenti di IX classe

a cura del gruppo scuole superiori

laboratorio di esperienza teatrale

rivolto a 20 studenti di primo anno di Scuola secondaria superiore (IX classe) provenienti dalla Scuola Waldorf e da altre scuole

articolazione: 30 ore da ottobre 2022 a febbraio 2023, dalle 16 alle 18

laboratorio teatrale (18 ore) a cura di Gianluca Iumiento

10, 17, 24, 31 ottobre 2022

6, 13, 20, 27 febbraio 2023

scrittura teatrale (9 ore) a cura di Emanuela Annaloro

7, 14, 21 novembre 2022

laboratorio musicale (5 ore) a cura di Valentina Rindi

16, 23 gennaio 2023 e durante le prove teatrali di febbraio

laboratorio di grafica (2 ore) a cura di Guido Mapelli

30 gennaio 2023

testo dello spettacolo: L'apprendista stregone, ballata di J. W. Goethe

costo: il corso è gratuito, salvo un contributo per le spese dello spettacolo



Nella nostra Scuola, da cinque anni, è attivo un gruppo di maestri e genitori che lavora per la fondazione delle scuole superiori della Scuola Waldorf di Palermo. Il prossimo anno verrà piantato un primo seme, cioè sarà avviato un laboratorio di esperienza teatrale tenuto da

Gianluca Iumiento, maestro di teatro e genitore della scuola.

Il laboratorio, che inizierà il 10 ottobre, è pensato per i nostri ex alunni di VIII, ed è aperto anche ad altri ragazzi della stessa età, cioè a studenti di prima superiore di altre scuole, che vorranno unirsi a questa esperienza. Il testo proposto è la ballata di Goethe *L'apprendista stregone*, che verrà rielaborato ed adattato per lo spettacolo dagli allievi del corso.

Faranno parte delle attività per la messinscena anche un laboratorio musicale, a cura di Valentina Rindi, e un laboratorio di grafica, a cura di Guido Mapelli. Gli incontri, per un totale di 30 ore, si terranno da ottobre a febbraio. I posti disponibili sono venti. Per altre informazioni e per le iscrizioni occorre rivolgersi in segreteria. [LEGGI](#)

La buona tavola a settembre

di Rita Villanova

Quando veniva settembre, il vento cambiava di verso e la stagione di odore. Al maestrale dei giorni di sole e di mare increspato succedeva il libeccio che alzava onde lunghe.

Erri De Luca

Settembre è un meraviglioso mese di passaggio, si rientra al lavoro e per i bambini e i ragazzi inizia la scuola, ma l'estate è ancora viva e presente nei nostri ricordi: le vacanze, l'ozioso caldo, lo scirocco tiepido e avvolgente. Quel che la natura ci offre ci dà la possibilità di mantenere ancora tutti i benefici della bella stagione e contemporaneamente le forze e le energie per i "nuovi inizi".

La frutta di settembre

Uva. L'uva contiene grandi quantità di potassio e pectine che potenziano la diuresi e facilitano l'evacuazione intestinale, favorendo così la purificazione di tutto l'organismo. Ferro, calcio, fosforo e vitamine del gruppo B e C, sono presenti ma in quantità modeste. Questo, che potrebbe sembrare un difetto, è utile invece perché rende più rapida l'eliminazione delle tossine. Grazie inoltre alla grande quantità di zuccheri semplici, l'uva è un sano e veloce dispensatore di energia di rapida utilizzazione.

Fichi. Potassio, ferro, zinco, magnesio, manganese e rame, e poi caroteni, vitamine del gruppo B e grandi quantità di fruttosio, rendono questi frutti un alimento energetico, particolarmente indicato per i bambini inappetenti e per gli sportivi. [LEGGI](#)

In copertina: Neri di Bicci, *San Michele Arcangelo combatte contro Satana*, 1467, Museu Nacional d'Art de Catalunya, Barcellona.

Libera Scuola Waldorf

Via F. Parlatore, 20 - Tel. 091.226208

scuola@waldorfpalermo.org - waldorfpalermo.org

Il Giardinetto della Scuola Waldorf

Via P. Paternò, 11 - Tel. 091.226208-3887733675

scuola@waldorfpalermo.org - waldorfpalermo.org

