

Le attività programmate dal 5 marzo al 3 aprile sono rinviate.

Noi e il nostro cibo

tavola rotonda e degustazione

venerdì 27 marzo
18.00-20.00
Libera Scuola Waldorf
Via F. Parlatore, 20

tavola rotonda

Stephan Heinzmann (medico scolastico)
Alimentazione e salute

Caterina Lo Bocchiaro e Massimiliano Solano (consorzio Valdibella)
Fumento, olio, mandorle e vino. Dalla coltivazione alla nostra tavola

Lidia Tusa (consorzio Le Galline Felici)
Le Galline Felici. Un altro buon

L'alimentazione è un argomento di grande attualità. Lo è dal punto di vista mediatico e sociale: il cibo è al centro di programmi di intrattenimento, riviste, mode e tendenze.

Lo è in chiave politica, dato che la questione alimentare esprime la misura dei divari economici presenti nel mondo.

La nutrizione è poi al centro di riflessioni e studi che riguardano la salutogenesi. Il cibo influenza non solo il nostro corpo, ma anche la coscienza e il nostro modo di pensare.

I processi di produzione, lavorazione e distribuzione degli alimenti, inoltre, coinvolgono lavoratori, modelli di società e orizzonti di valori in mutamento.

Insomma, in ogni piatto che portiamo a tavola vi è dentro una grande complessità: un singolo ingrediente della piramide alimentare implica saperi, scelte e valori di cui discuteremo insieme.

RINVIATO



INFO: TEL. 091.226208 - WWW.WALDORFPALERMO.ORG

Riunione del 10 marzo...

Si rinvia!

10 marzo ore 14.30
Riunione organizzativa



CORSO DI PANIFICAZIONE DOMESTICA 2020

a cura di Andrea Parrino



VENERDI 6 MARZO
SABATO 7 MARZO
DALLE 15.30 ALLE 19.30

RINVIATO

Programma di venerdì 6

Informazioni tecniche su farine, lievito e tecniche d'impasto. Preparazione di pizza in teglia alla romana alta idratazione con metodo no knead. Impasto del pane con lievito madre liquido, istruzioni sulla gestione del lievito madre liquido e distribuzione di lievito madre liquido ai presenti.

Programma di sabato 7

Controllo della lievitazione e cottura della pizza e della focaccia in teglia. Controllo della lievitazione e cottura frigo-forno del pane, con cottura in discesa e vapore. Degustazione e consegna dei prodotti realizzati durante il corso ai partecipanti.

Il corsista dovrà portare:

- uno strofinaccio (obbligatorio)
- un grembiule (facoltativo).

Il contributo richiesto ai corsisti sostiene la Libera Scuola Waldorf di Palermo.

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: Via F. Parlatore 20 tel 091 226208 scuola@waldorfpalermo.org

GIOVEDÌ
5 MARZO 2020
Ore 17.00-20.00

Incontro/conferenza/
laboratorio

RINVIATO

IL TEATRO NELLA PEDAGOGIA WALDORF
LA RECITA DELL'OTTAVA CLASSE

a cura di Benedicta Bertau



LIBERA SCUOLA WALDORF Via F. Parlatore, 20 - tel. 091.226208 - www.waldorfpalermo.org Con il contributo di Fonder

LIBERA SCUOLA WALDORF

GRUPPO 0-3
2019-2020

Le maestre d'asilo propongono degli incontri sulla pedagogia steineriana dedicati ai genitori di bambini d'età compresa da 0 a 3 anni.

Durante gli incontri i bambini potranno giocare con materiali semplici e naturali in un ambiente accogliente.

MARTEDÌ 31 MARZO
ore 16.30-18.30



RINVIATO

Per informazioni: LIBERA SCUOLA WALDORF - tel. 091.226208 www.waldorfpalermo.org



RINVIATO

ORE 10.30-12.30 VILLA TRABIA

I PICCOLI A VILLA TRABIA. TEATRINO DI MARIONETTE

Per i più piccini, le maestre d'asilo della Scuola Waldorf offrono un breve spettacolo di marionette da tavolo, semplice e gentile, quale magico nutrimento per l'anima.

2019-2020