

# Noi e il nostro cibo

## tavola rotonda e degustazione



venerdì 27 marzo

18.00-20.00

Libera Scuola Waldorf

Via F. Parlatore, 20

## tavola rotonda

**Stephan Heinzmann** (medico scolastico)  
*Alimentazione e salute*

**Caterina Lo Bocchiaro e Massimiliano Solano** (consorzio Valdibella)  
*Fumento, olio, mandorle e vino.  
Dalla coltivazione alla nostra tavola*

**Lidia Tusa** (consorzio Le Galline Felici)

*Le Galline Felici. Un altro buon  
esempio di cooperazione e filiera  
corta*

## degustazione



*L'alimentazione è un argomento di grande attualità. Lo è dal punto di vista mediatico e sociale: il cibo è al centro di programmi di intrattenimento, riviste, mode e tendenze.*

*Lo è in chiave politica, dato che la questione alimentare esprime la misura dei divari economici presenti nel mondo.*

*La nutrizione è poi al centro di riflessioni e studi che riguardano la salutogenesi. Il cibo influenza non solo il nostro corpo, ma anche la coscienza e il nostro modo di pensare.*

*I processi di produzione, lavorazione e distribuzione degli alimenti, inoltre, coinvolgono lavoratori, modelli di società e orizzonti di valori in mutamento.*

*Insomma, in ogni piatto che portiamo a tavola vi è dentro una grande complessità: un singolo ingrediente della piramide alimentare implica saperi, scelte e valori di cui discuteremo insieme.*

**INGRESSO LIBERO PER LA CONFERENZA  
CONTRIBUTO PER LA DEGUSTAZIONE**

